

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
 ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА



«Согласовано»
 Директор внешкольного учреждения в МАУ ДО ДЮСШ
 А.С. Карпанов

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
 ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
 e-mail: dysh-furm@mail.ru

«Утверждаю»
 Руководитель Центра тестирования
 Е.В. Саломатина

ГРАФИК ПРИЁМА
 нормативов по видам испытаний Центром тестирования в 2023 году

СТУПЕНЬ ГТО	январь		февраль		март		апрель		май		июнь	
	12	26	9	23	9	23	6	20	11	25	8	22
I - XI	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды
	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды

СТУПЕНЬ ГТО	июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь	
	6	20	10	24	7	21	5	19	9	23	7	21
I - XI	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи
	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи

Передача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида (ОДИН раз в отчетный период), но не ранее чем через 45 суток после сдачи (если норматив выполнен на результат «без знака»), а если он сдан на «серебро»/«бронза», то в этом отчетном периоде уже передавать НЕЛЬЗЯ.

- **Легкоатлетические виды** – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- **Гимнастические виды** – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- **Бег на лыжах** – 3 км, 5 км;
- **Стрельба** из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой о стойку.